

Oder möchten Sie lieber erst mal etwas für Ihre Kondition tun? Ganz Aktive können im Fitnessbereich auf modernsten Geräten dem Alltag davonsprinten. Der Besuch des Fitnessbereiches ist für Schwimmbadbesucher kostenfrei.



### Öffnungszeiten Sauna

Montag	10.00–22.00 Uhr	Gemischt
Dienstag	10.00–22.00 Uhr	Gemischt
Mittwoch	10.00–22.00 Uhr	Damen
Donnerstag	10.00–14.00 Uhr	Herren
	14.00–22.00 Uhr	Gemischt
Freitag	10.00–22.00 Uhr	Gemischt
Samstag	09.00–22.00 Uhr	Gemischt
Sonn- u. Feiertag	10.00–18.00 Uhr	Gemischt

Einlassschluss ist jeweils 1 Stunde vor Schließung der Einrichtung.

An folgenden Feiertagen bleiben Schwimmhalle und Sauna geschlossen: Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtsfeiertag, Silvester, Neujahr, Ostersonntag, Pfingstsonntag.

### Physiotherapie Waldow

Gönnen Sie sich nach einem aktiven baff-Besuchstag doch etwas Entspannung. Besuchen Sie entweder die Sauna hier im baff oder nutzen Sie die vielfältigen Angebote der Physiotherapie Waldow. Unsere erfahrenen Physiotherapeuten „sehen“ mit den Händen, spüren rasch Körperblockaden auf und helfen so Schmerzen und Beschwerden zu lindern. Nebenstehend geben wir Ihnen einen Überblick über unsere Behandlungsangebote. Besuchen Sie uns hier im Haus oder rufen Sie uns an unter 03334/526278. Gern machen wir mit Ihnen einen Termin und beraten Sie.



### Behandlungsübersicht

Rückenmassage	Ultraschall
Krankengymnastik	Moorpackung
Manuelle Therapie	Elektrobehandlung
Manuelle	Inhalation
Lymphdrainage	Rotlichtstrahler/
Fußreflexzonentherapie	Warmpackung
Dorn-Methode	Aquafitness
Reiki Energiearbeit	Rückenschule
Craniosacraltherapie	Yoga
Kurzweile	

Eine weitere Physiotherapie-Praxis haben wir in der Karl Liebknecht Str. 3 (Alte Poliklinik) (Tel.: 033334/212533)



### Preise

Bad/Fitnessraum	Erwachsene	Ermäßigt*
Frühschwimmen (07.00-08.00 Uhr, ohne Attraktionen)	4,00 €	3,20 €
1 Stunde	4,50 €	3,60 €
2 Stunden	7,00 €	5,60 €
Tageskarte	12,00 €	10,00 €
Spätschwimmen (21.00-22.00 Uhr)	2,50 €	2,50 €

### Überziehung der Nutzungszeit

pro angef. 30 min.	2,00 €	1,60 €
Zuschlag Sauna	8,00 €	6,40 €

### Sauna mit Badnutzung

3 Stunden	12,50 €	10,00 €
jede weitere Std.	4,00 €	3,20 €

\* Kinder bis zum 15. Lebensjahr Schüler, Auszubildende, Studenten, Rentner, Schwer- und Schwerstbehinderte, Bundesfreiwilligendienstler (bei Vorlage eines geeigneten gültigen Nachweises, z. B. Schülerausweis) Sozialpassinhaber

### Vergünstigungen

Kinder unter 6 Jahren	2,00 €
Schwimmhalle und Sauna	19,60 €
Familienkarte (Bad 2 Std.) (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 15 Jahre)	

### Gruppenpreise (nur für Bad)

Ermäßigung ab 10 Personen	10 %
(pro 10 Kinder/Schüler freier Eintritt für eine Aufsichtsperson)	

### Geldwertkarte

Preis 25,00 €	6 % Rabatt
Preis 50,00 €	10 % Rabatt
Preis 100,00 €	12 % Rabatt
Preis 250,00 €	15 % Rabatt

(gültig ab 17.08.2015) Gestaltung: PUBLIC.



### Freizeitbad Eberswalde

Heegermühler Straße 69a • 16225 Eberswalde  
Tel. 0 33 34/2 33 22 • www.baff-bad.de

### Öffnungszeiten Schwimmhalle

Montag – Freitag	07.00–22.00 Uhr
Samstag	08.00–22.00 Uhr
Sonn- und Feiertag	10.00–18.00 Uhr

Einlassschluss ist jeweils 1 Stunde vor Schließung der Einrichtung.







### buffalo Kinderclub



### Kulinarisches

Bewegung macht Appetit! Im Bistro in der Schwimmhalle gibt es Leckeres für den kleinen und den etwas größeren Hunger.



### Senioren

Senioren gehen es lieber etwas ruhiger an, deshalb haben wir ein paar spezielle Angebote, wo nicht gespritzt und getobt wird. Wochentags reservieren wir von 7–8 Uhr zwei Senioren-Bahnen, auch am Samstag von 8–9 Uhr stehen zwei Bahnen zur Verfügung.



Ob Handball, Turnen, Judo oder Gesundheits-sport, vielfältig sind die Möglichkeiten für alle aktiven Sportfreunde in der neuen Dreifeld-Sporthalle und den drei kleineren Hallen, die das Angebot abrunden. Hier gibt es ideale Kombinationsmöglichkeiten für ein vielseitiges Training. In unserer großen Halle können Sportveranstaltungen von bis zu 800 Zuschauern verfolgt werden.




### Unter einem Dach

Sportbecken – Nichtschwimmerbecken mit Gegenstromanlage – Spaßbecken – Babybecken – Whirlpools – 83 m-Riesenrutsche – Schwimm-Bar im Bad – Finnische-, Infrarot- und Dampfsauna, Blockbohlensauna auf dem Dachgarten – Fitnessbereich – Physiotherapie und Massage – Sporthalle mit 800 Zuschauerplätzen – Diner-Restaurant

Guten Tag und herzlich Willkommen im Sport- und Freizeitzentrum Eberswalde. Tauchen Sie ein ins Vergnügen und lassen Sie sich **mit allen Wassern überraschen**. Probieren Sie aus, welches Wasser Ihnen am liebsten ist: Blubberwasser im Whirlpool, Sportwasser im Sportbecken zum Trainieren, das kühlere Wasser im Außenbecken, das fließende Wasser in unserer Gegenstromanlage, Spritzwasser nach dem Riesenrutschvergnügen, das warme Wasser im Babybecken oder die Wassertiraden

der Erlebnisduschen nach einem Saunabesuch. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen – ob allein oder mit der Familie, ob trainingsambitioniert oder einfach nur sehnsüchtig nach Wellness und Entspannung! Während Sie schwimmen oder im Whirlpool ausruhen, können Ihre Kinder sich in der Rutsche oder im Spaßbecken amüsieren. Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und eine fröhliche Entdeckungsreise durch unser Haus.

Ihr Team vom 



Willkommen im **buffalo Kinderclub!** Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren sind herzlich eingeladen Mitglied des **buffalo Kinderclubs** zu werden. Ob Schwimmkurs, verschiedene Schwimmstufen, Clubparties, Geburtstagsfeiern – im buffalo Kinderclub macht es erstens mehr Spaß und zweitens kannst Du sparen.

Die Mitgliedschaft ist kostenlos. Du erhältst eine Aufnahmekarte, füllst diese aus und bist fortan Mitglied. Dann bekommst Du den **buffalo Mitgliedsausweis**. Für jeden Aufenthalt im Schwimmbad gibt es die beliebten **buffalo-Marken** zum Einkleben in eine Sammelkarte. Und wenn Du eine Karte voll hast, gibt's eine Überraschung!



Einmal im Jahr gibt es die **buffalo Wasserspiele** mit Spiel, Sport und Spaß für die ganze Familie. Da schwimmen, tauchen und springen Eltern und Kinder um die Wette, da gibt es Wasserballturniere, Wasserfrisbee, Neptunfest mit Wassertaufe, Schminken, Verkleiden und viele andere lustige Spiele. Und natürlich gibt es auch etwas zum Essen und Trinken!

Das Diner-Restaurant im Eingangsbereich des Sportzentrums lädt Sie nach Bad und Training zum Verweilen in geselliger Atmosphäre ein.



### Fitness und Wellness

Aquafitness mit Musik – zusammen bringt es mehr Spaß. Stöbern Sie in unserem breiten Kursangebot und Sie werden fündig. Ausgebildete Trainer leiten die Kurse und begleiten Sie bei Ihren sportlichen Fortschritten.



Entspannen Sie sich ... Lösen Sie sich ganz – im großzügigen und hellen Saunabereich. Hier fällt die Wahl schwer: Finnische-, Dampf- oder Infrarot-Sauna? Oder doch lieber hoch aufs Dach? Die Blockbohlensauna auf dem Dachgarten beschert Ihnen ein wunderbares Frischeerlebnis. Schwelgen Sie in Wohligkeit und finden Sie Ihre innere Ruhe.

### Sport

Für Schwimmer ist ein effektives Training im 25 Meter langen Sportbecken oder im Gegenstrombecken ideal. Darüber hinaus bieten wir vielen Vereinen und Volkssportlern optimale Trainingsbedingungen in unseren verschiedenen Sporthallen und im Fitnessbereich.

